

ZATWIERDZAM

Katowice, dnia 29 marca 2018 r.

KOMENDANT WOJEWÓDZKI POLICJI  
W KATOWICACH

nadinsp. Krzysztof JUSTYŃSKI

## REGULAMIN

### EKSTREMALNEGO PÓLMARATONU GÓRSKIEGO

Żywiec - 25 maja 2018 roku

#### I. CEL ZAWODÓW

1. Podnoszenie poziomu ogólnej sprawności fizycznej policjantów i pracowników Policji.
2. Propagowanie biegów jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
3. Promowanie zdrowia i aktywnego wypoczynku poprzez udział w rywalizacji sportowej.
4. Popularyzacja biegów górskich. Integracja środowiska policyjnego oraz służb mundurowych.
5. Wyłonienie zwycięzcy zawodów w kwalifikacji indywidualnej i drużynowej.
6. Celem biegu towarzyszącego jest integracja, popularyzacja uprawiania sportów masowych, promocja aktywności fizycznej jakim jest bieganie.

#### II. ORGANIZATOR

1. Komenda Wojewódzka Policji w Katowicach.
2. Komenda Powiatowa Policji w Żywcu.
3. Zarząd Wojewódzki NSZZ Policjantów woj. śląskiego.
4. Zarząd Terenowy NSZZ Policjantów przy KPP w Żywcu.

#### III. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Urząd Gminy Lipowa.
2. Starostwo Powiatowe w Żywcu.
3. Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Katowicach.
4. Stowarzyszenie Integracyjne Eurobeskidy.
5. Stowarzyszenie IPA Sekcja Żywiec

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu 25 maja 2018r. na terenie Gminy Lipowa „Dolina Zimnika” – start Półmaratonu o godz. 10.00, zakończenie i rozdanie nagród godz. 15:00.
2. Bieg towarzyszący godz. rozpoczęcia 10:30, zakończenie i rozdanie nagród 12:00.
3. Biuro zawodów, start i meta znajdują się w rejonie parkingu przy hotelu „Zimnik”.
4. Trasa przebiega szlakami górskimi z Doliny Zimnika poprzez Kościelec, Malinowa Skałę z najwyższym punktem na szczycie góry Skrzyczne.

## V. UCZESTNICTWO

1. W zawodach uczestniczą reprezentacje zaproszonych jednostek organizacyjnych Policji oraz służb mundurowych, zawodnikami wchodzącymi w skład reprezentacji mogą być funkcjonariusze i pracownicy cywilni.
2. W biegu towarzyszącym uczestniczą dzieci i młodzież ze szkół, rodziny emerytowanych policjantów oraz współmałżonkowie policjantów..
3. Każdy uczestnik ponosi koszty opłaty startowej w wysokości 60 złotych płatnej na konto Stowarzyszenia Integracyjnego Eurobeskidy – Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górcie nr **71 8131 0005 0014 6421 2000 0050** z dopiskiem „Ekstremalny Półmaraton Górski Żywiec 2018” oraz z danymi zawodnika do 20 maja 2018 roku.
4. Udział w biegu towarzyszącym jest bezpłatny
5. Nie zezwala się na towarzyszenie biegaczowi asysty rowerowej bądź pieszej
6. Każdy uczestnik zobowiązuje się do podania ilości osób towarzyszących.
7. Na zaproszenie organizatora zawodów dopuszcza się możliwość udziału w półmaratonie zaproszonych gości.
8. Uczestnicy przy zapisie podają dodatkowe informację dotyczące wyżywienia – wegetarianizm.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Imienne zgłoszenia należy przelać do Wydziału Doboru i Szkolenia KWP w Katowicach zgodnie z formularzem zgłoszeniowym fax resort. 851-15-41, fax miejski 32 200-15-41, lub droga elektroniczną e-mail: [doboru-szkolenia@ka.policja.gov.pl](mailto:doboru-szkolenia@ka.policja.gov.pl) w terminie do dnia 20 maja 2018 roku (**dotyczy jedynie funkcjonariuszy Policji, którzy będą startować w zawodach w ramach szkolenia i doskonalenia zawodowego – w służbie**).
2. Ponadto każdy zawodnik powinien dokonać indywidualnego zgłoszenia poprzez wypełnienie drogą elektroniczną formularza znajdującego się na stronie internetowej [www. bgtimesport.pl](http://www.bgtimesport.pl)
3. Bliższych informacji na temat zawodów udziela mł. asp. Jacek Michulec z Komendy Powiatowej Policji w Żywcu tel 733-373-007

## VII. FORMA ZAWODÓW

1. Półmaraton – bieg na dystansie 21,097 km ( jedno okrążenie)
2. Limit na pokonanie trasy – 4 godz.
3. Bieg towarzyszący - dystans 3 km; limit na pokonanie trasy 30 min
4. Organizator przewidział dodatkowe atrakcje dla uczestników.

## VIII. KLASYFIKACJA

1. Bieg główny – Półmaraton Górski:
  - a) Indywidualna kobiet:
    - I grupa – do 35 lat
    - II grupa – powyżej 35 lat
  - b) Indywidualna mężczyzn :
    - I grupa – do 35 lat
    - II grupa – powyżej 35 lat
  - c) Kategoria drużynowa
  - d) Kategoria - Zaproszeni Goście

## 2. Bieg towarzyszący klasyfikacja:

- a) Indywidualna dziewczęta/kobiety :  
Kategorie wiekowe ustalone w zależności od zgłoszeń
- b) Indywidualna chłopcy/mężczyźni:  
Kategorie wiekowe ustalone w zależności od zgłoszeń

## IX. NAGRODY

1. Trzej najlepsi zawodnicy z każdej kategorii indywidualnej otrzymają pamiątkowe puchary i dyplomy.
2. Nagrody rzeczowe w zależności od pozyskania środków finansowych na ten cel.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg na mecie otrzymają pamiątkowy medal.
4. Przewiduje się wyróżnienia indywidualne w kategorii najlepszy policjant i najlepsza policjantka.

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Na terenie parkingu w rejonie Hotelu Zimnik – Gm. Lipowa w dniu 25 maja 2018 roku od godz. 08:00 będzie czynne biuro zawodów, gdzie będzie prowadzona weryfikacja zawodników
2. Organizator zapewnia przygotowanie trasy biegu.
3. Każdy zawodnik otrzyma koszulkę, pamiątkowy medal, posiłek dwudaniowy po biegu, wodę napoje izotoniczne na trasie oraz mecie.
4. Oplata startowa nie podlega zwrotowi. Opłaty startowej nie można przenieść na innego zawodnika.
5. Każdy zawodnik posiada własny sprzęt sportowy – obuwie i ubiór do biegów terenowych.
6. W przypadku pracowników Policji i służb mundurowych podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na oświadczeniu o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w biegu i wyrażających zgodę na udział w nim na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakterów zawodów. W związku z tym winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
7. Policjanci biorą udział w zawodach w ramach szkolenia i doskonalenia zawodowego.
8. Warunkiem startu policjanta w zawodach jest brak przeciwwskazań lekarskich i aktualne badania profilaktyczne (**kserokopię aktualnych badań profilaktycznych zawodnik powinien udostępnić przed startem do wglądu organizatora pod rygorem niedopuszczenia do zawodów**).
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności cywilnej za ewentualne urazy zawodników i zniszczenia sprzętu sportowego.
10. O przyjęciu do Ekstremalnego Półmaratonu Górskiego i decyduje kolejność zgłoszeń.
11. Uczestnicy nie mogą zmieniać trasy biegu oraz zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie zawodów.
12. Limit na pokonanie trasy wynosi 4 godziny
13. Zaleca się by numer startowy był umieszczony z przodu.
14. W kwestiach spornych lub nieprzewidzianych regulaminem decyduje organizator.

..... dnia.....

**NACZELNIK  
WYDZIAŁU DOBORU I SZKOLENIA  
KWP W KATOWICACH**

dot. Ekstremalnego Półmaratonu Górskiego  
Żywiec – 25 maja 2018 roku

.....  
(nazwa jednostki organizacyjnej)

Zgłaszam do udziału w zawodach reprezentację w składzie:

l.p	nazwisko i imię uczestnika	Rok urodzenia